

## **MEMORIA AFECTAMUR DESDE ENERO A DICIEMBRE DE 2014**

### **1. Introducción**

En esta memoria se muestra la actividad de la asociación desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2014. Se recoge el número de pacientes nuevos atendidos en la consulta de psiquiatría y nutrición (ambas consultas se pasan una vez a la semana) en las consultas de Psicología (Terapia individual, familiar, de pareja, grupos de psicoeducación), llamadas recibidas, tareas docentes y otras actividades realizadas por miembros de la asociación.

### **2. Llamadas**

Una de las funciones de la asociación es responder a las llamadas para orientar y dar información a aquellas personas que lo soliciten.

### **3. Consulta de Psiquiatría.**

La Consulta de Psiquiatría se realiza una tarde a la semana, con un total en este período de **49** días de consulta. Lo que se realiza es una primera valoración psiquiátrica en la que se establece el diagnóstico, una vez que al paciente se le diagnostica se le realiza un seguimiento psiquiátrico.

En este período de tiempo han pedido ser atendidos por primera vez en Afectamur **55** pacientes, de los que acuden a consulta **45** frente a los **68** pacientes del año 2013, de los **40** del 2012, **59** del 2011 y **23** del año 2010. De los 55 pacientes nuevos que pidieron cita, 10 de ellos no acudieron.

Durante este período se llevaron a cabo **244** revisiones. Es importante señalar que 39 no acudieron a la revisión, en unos casos no anularon la cita y en otros avisaron de que no podían acudir, por lo que las revisiones reales fueron **205**.

### **4. Consulta de Nutrición**

Durante el año **2014** se ha visto en la consulta de nutrición a **87** pacientes, de ellos **80** son mujeres (91.96 %) y **7** son hombres (8.04%).

En cuanto a la **edad**, entre los 13-15 años corresponde el 17.24% (15 pacientes), entre 16-18 años, el 25,28% (22 pacientes), entre 19-25 años el 24.13% (21 pacientes), entre 26-40 años el 31.02% (27 pacientes) y más de 40 años el 2.29% (2 pacientes).el mayor porcentaje

corresponde a edades comprendidas entre 16-25 años con un 42,55% (40 pac.) frente al 34,04 % (32 pac.) en el rango de 26 y 40 años.

En relación al **tipo de enfermedad**, de estos 87 pacientes, 33 presentaban Anorexia Nerviosa (37.93 %), 10 pacientes (11.49%) Anorexia Nerviosa Purgativa, 27 pacientes (31.03%) Bulimia Nerviosa, 14 pacientes (16.09%) Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado y 3 pacientes (3.44%) Trastorno por atracón.

De acuerdo con **su ocupación**, de los 87 pacientes vistos, 56 son estudiantes (64.36%), 26 pacientes trabajan (29.88 %), y 5 personas ni estudian, ni trabajan fuera de casa (5.74 %).

El 52.87 % de los pacientes (46 pacientes) **acuden a la consulta de nutrición** en 1 ó 2 ocasiones, el 21.83 % (19 pacientes) acude de 3 a 4 veces, el 12.64% (11 pacientes) acude entre 5 y 6 veces, el 10.34% (9 pacientes) entre 7 y 8 veces y 1 pacientes 9 veces y otro 10 veces.

De ellos, 29 pacientes **han faltado a una consulta** (33.33%) sin avisar y 53 pacientes (60.91%) y 5 pacientes (2.29%) han faltado a 2 citas.

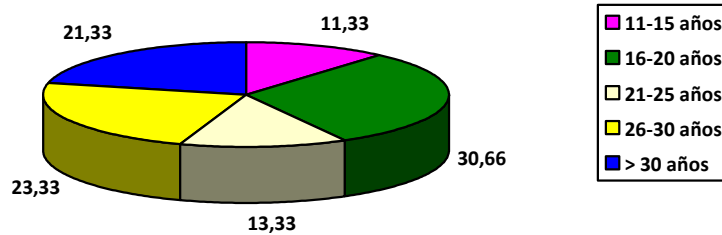
El 22.90 % (20 pacientes) **abandonaron el tratamiento nutricional**, el 6.89% (6 pacientes) se dieron el alta voluntaria, el 4.59% (4 pacientes) están de alta del tratamiento nutricional y el 65.51% (57 pacientes) continúan en tratamiento nutricional.

## **5. Consulta de Psicología**

### **5.1. Psicoterapia Individual**

En el período comprendido entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2014 han recibido tratamiento psicológico en la asociación **150** pacientes, de los que **142** son mujeres y **8** son varones. Entre los **150** pacientes que están en tratamiento, tres de ellas son madres de pacientes.

En cuanto a la **edad** los/las pacientes atendidos se distribuyen en cinco rangos de edad: entre 11 <15 años el 11,33 % (17 pac.); entre 16-20 años, el 30,66% (46 pac.); entre 21-25 años, el 13,33 % (20 pac.); entre 26-30, el 23,33 % (35 pac.); y con más de 30 años , el 21,33% (32 pac.), concentrándose el mayor número de pacientes en el rango de 16-20 años y en el de 26-30 años. (Gráfico 1).



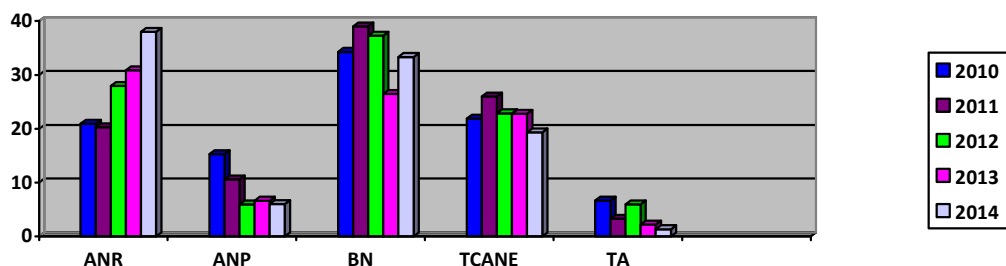
**Gráfico 1. Porcentaje de pacientes según la edad**

En relación a los **estudios** (los que estén cursando en el momento actual o los que tengan ya terminados) el 47,33% (71 pac.) de los/las pacientes tienen estudios universitarios; 19,33% (29 pac.) bachillerato; el 10,66 % (16 pac.) FP o Ciclos Formativos; el 21,33 % (32 pac.) ESO y sólo una paciente estudios primarios.

En cuanto al **diagnóstico**, el 38,00 % (57 pac.) tenían una **Anorexia Restrictiva**; el 6,00 % (9 pac.) **Anorexia Purgativa**; el 33,33 % (50 pac.) **Bulimia Nerviosa**; el 19,33 % (29 pac.) **Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado (TANE)** y el 1,33% (2 pac.) **Trastorno por Atracón**.

En el siguiente gráfico aparece recogido el porcentaje de pacientes en función del diagnóstico y en comparación con los años anteriores se observa un aumento de pacientes con Anorexia Nerviosa restrictiva y Bulimia Nerviosa, disminuyendo el número de pacientes con trastorno por atracón y Trastorno de la Conducta Alimentaria no Especificado.

**Gráfico2. Porcentaje de pacientes en función del diagnóstico año 2010/2011/2012/2013/2014.**



En cuanto a la **frecuencia de las sesiones de psicoterapia individual**, **55** pacientes (36,66 %) son tratadas semanalmente; **37** pacientes (24,66 %) cada 15 días; **19** pacientes (12,66%) mensualmente y **18** pacientes (12,00%) están en una fase de mantenimiento próxima al alta.

A lo largo de este período de tiempo (enero a diciembre de 2014) **22** pacientes (14,66%) abandonaron el tratamiento y se dieron **11** altas. Analizando los motivos del abandono, éstos son variados, en dos casos ha sido la familia quien obliga a la paciente a abandonar el tratamiento, en un caso porque quiere ser tratada en otro recurso, en dos casos por cambio de residencia, en otro caso porque sigue otro tipo de tratamiento, en otro caso porque quiere curarse sola, en 12 casos porque abandonan el tratamiento por falta de conciencia de enfermedad, en otros tres casos por problemas de salud.

En cuanto a las sesiones de psicoterapia individual se realizaron un total de **2.491** sesiones.

## **5.2. Psicoterapia de Pareja y Familia.**

Los Trastornos de la Conducta alimentaria desestabilizan no sólo a la persona que padece el trastorno, sino que también afecta a la familia (padre, madre, hermanos, pareja), por ello en en Afectamur este tipo de abordaje es muy importante y se oferta a los asociados, así como un tratamiento individual orientado a padres, madres o parejas.

Durante el año 2014 se llevaron a cabo **20** sesiones de pareja, con una frecuencia mensual . En cuanto a la terapia de familia se llevaron a cabo **26** sesiones de terapia familiar con una frecuencia mensual.

## **5.3. Psicoeducación Familiar y Terapia de apoyo para padres en grupo.**

### **5.3.1. Psicoeducación Familiar**

La **Psicoeducación** es un abordaje psicoterapéutico que consiste en combinar elementos educativos y terapéuticos. Tiene como finalidad transmitir un mejor conocimiento de la enfermedad, de los síntomas y sus consecuencias así como un mejor conocimiento de las estrategias para reducir los síntomas e informar sobre los diferentes abordajes terapéuticos.

Se llevaron a cabo **dos grupos de Psicoeducación Familiar**, en el que ha participado una media de 20 familiares por grupo, que han acudido de forma regular a las **8** sesiones. Un grupo tuvo lugar en los meses de febrero, marzo y abril y el segundo entre los meses de octubre y noviembre de 2014.

### **5.3.2. Terapia de Apoyo para padres**

Si bien la familia no es la causa de la enfermedad, si que puede estar influyendo en el mantenimiento de la misma, por ello una vez que los miembros de las familias de los/as



pacientes han realizado el grupo de psicoeducación familiar, se le oferta un grupo de apoyo familiar, en el que puedan sentirse apoyados en el proceso de curación de su familiar afectado, creándose un entorno en el que puedan expresar abiertamente lo que sienten, donde aprendan a interactuar con otros padres, donde se den pautas de comportamiento adecuado, tratando de desangustiar y desculpabilizar. Este es un grupo abierto, con una frecuencia quincenal durante dos horas.

En este período de tiempo, de Enero a Diciembre de 2014, se realizaron en Afectamur **19** sesiones grupales, con una participación media de **15** familiares por grupo.

#### **5.4. Talleres Terapéuticos**

Con una frecuencia de uno al mes se realizaron 4 talleres terapéuticos , Cocina Saludable, Imagen y Expresión Corporal, Autoestima y Asertividad y Habilidades Sociales.

#### **5.5. Consultas on line**

La asociación tiene un servicio de consulta on line cuyo objetivo es orientar e informar acerca de los trastornos de la conducta alimentaria. En el año 2010 se atendieron **10** consultas, en el año 2011 fueron **27** consultas, en el año 2012 fueron **25** consultas, y en el año 2013 fueron **59** consultas, y en el 2014 fueron **36** consultas, esto demuestra un mayor conocimiento de la asociación en la red.

#### **6. Participación en los Medios de Comunicación y Redes Sociales**

Para darse a conocer y poder luchar desde más ámbitos contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Afectamur tiene una página Web y participa en las redes sociales (Facebook).

Participación en Onda Regional en una entrevista a Pilar Salorio del Moral, Psicóloga Clínica coordinadora de Afectamur sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria.

#### **7. Proyectos y actividades de divulgación**

En la semana de la Salud Mental se organizó una Mesa Redonda sobre "Los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde el punto de vista del profesional, paciente y familia ", moderada por Pilar Salorio y en la que participaron una madre y dos personas con un trastorno de la conducta alimentaria.

Dentro de las actividades de divulgación, en este período se realizaron charlas divulgativas a población de riesgo, realizadas por la Psicóloga de Afectamur ( Ana Beatriz García Padilla).

- Miguel de Cervantes. Murcia. 1 charla.



- I.E.S. Sucina. Sucina. 1 charla.
- I.E.S. Cehegín. 2 charlas. 1 para una escuela de padres y madres y otra para alumnado.
- Colegio San Jorge. Murcia. 1 charla.
- Centro Enseñanza Nuestra Señora de la Salcedo. Torres de Cotillas. 1 charla.
- Colegio Jesús María. Murcia. 1 Charla.

Participación en la Feria del Voluntariado, organizada por la UCAM. Mes de febrero.

Participación en la Feria del Voluntariado, organizada por el Ayuntamiento de Murcia en Bebiaján. 13 de diciembre.

## **8. Otras actividades**

- **26 de Noviembre** se celebró la tercera comida-convivencia con la asistencia de los socios.
- Participación en las reuniones convocadas por FEAFES y la Fundación de Salud Mental, así como en actividades por ellos convocadas, con asistencia de varios miembros de la Junta Directiva.
- Colaboración con la UCAM en la realización de un Trabajo de investigación de una alumna sobre nutrición.