

MEMORIA AFECTAMUR DESDE ENERO A DICIEMBRE DE 2015

1. Introducción

En esta memoria se muestra la actividad de la asociación desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2015. Se recoge el número de pacientes nuevos atendidos en la consulta de psiquiatría y nutrición (ambas consultas se pasan una vez a la semana) en las consultas de Psicología (Terapia individual, familiar, de pareja, grupos de psicoeducación), llamadas recibidas, tareas docentes y otras actividades realizadas por miembros de la asociación.

2. Llamadas

Una de las funciones de la asociación es responder a las llamadas para orientar y dar información a aquellas personas que lo soliciten.

3. Consulta de Psiquiatría.

La Consulta de Psiquiatría se realiza una tarde a la semana, con un total en este período de **47** días de consulta. Lo que se realiza es una primera valoración psiquiátrica en la que se establece el diagnóstico, una vez que al paciente se le diagnostica se le realiza un seguimiento psiquiátrico.

En este período de tiempo han pedido ser atendidos por primera vez en Afectamur **36** pacientes, de los que acuden a consulta **29** frente a los **45** del año 2014, a los **68** pacientes del año 2013, de los **40** del 2012, **59** del 2011 y **23** del año 2010.

Durante este período se llevaron a cabo **284** revisiones. Es importante señalar que 64 no acudieron a la revisión, en unos casos no anularon la cita y en otros avisaron de que no podían acudir, por lo que las revisiones reales fueron **220**.

4. Consulta de Nutrición

Durante el año **2015** se ha visto en la consulta de nutrición a **98** pacientes, de ellos **91** son mujeres (92.80 %) y **7** son hombres (7.14%).

En cuanto a la **edad**, menos de 12 años el 2.04%), entre los 13-15 años corresponde el 11.22% (11 pacientes), entre 16-18 años, el 29.54% (29 pacientes), entre 19-25 años el 22.44 % (22 pacientes), entre 26-40 años el 25,55% (27 pacientes) y más de 40 años el 7.14% (7 pacientes).

En relación al **Diagnóstico**, de estos 98 pacientes, 49 presentaban Anorexia Nerviosa (50.00 %), 32 pacientes (32.65 %) Bulimia Nerviosa, 11 pacientes (11.22%) Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado y 2 pacientes (2.04%) Trastorno por atracón.

De acuerdo con **su ocupación**, de los 98 pacientes vistos, 65 son estudiantes (66.30%), 29 pacientes trabajan (29.59 %), y 4 personas ni estudian, ni trabajan fuera de casa (4.08 %).

El 38.77 % de los pacientes (38 pacientes) **acuden a la consulta de nutrición** en 1 ó 2 ocasiones, el 31.63 % (31 pacientes) acude de 3 a 4 veces, el 15.30% (15 pacientes) acude entre 5 y 6 veces, el 7.14% (7 pacientes) entre 7 y 8 veces y 1 paciente 10 veces.

De ellos, 35 pacientes **han faltado a una consulta** (50.00%), 18 pacientes (27.70 %) han faltado a dos consultas, 11 pacientes (15.70%) a tres consultas y 6 pacientes (8,57%) han faltado a cuatro consultas. De las 128 faltas de asistencia, 88 pacientes (68.75 %) avisaron de que no podían asistir frente a 40 pacientes (31.25%) que no avisaron.

El 29.59 % (29 pacientes) **abandonaron el tratamiento nutricional**, dos pacientes se dieron el alta voluntaria, 6 pacientes están de alta del tratamiento nutricional y 69 pacientes (70.40%) continúan en tratamiento nutricional.

5. Consulta de Psicología

5.1. Psicoterapia Individual

En el período comprendido entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2015 han recibido tratamiento psicológico en la asociación **160** pacientes, de los que **152** son mujeres y **8** son varones.

En cuanto a la **edad** los/las pacientes atendidos se distribuyen en cinco rangos de edad: entre 11 <15 años el 8,75 % (14 pac.); entre 16-20 años, el 37,50% (60 pac.); entre 21-25 años, el 16,87 % (27 pac.); entre 26-30, el 16,87 % (27 pac.); y con más de 30 años , el 20,00% (32 pac.), concentrándose el mayor número de pacientes en el rango de 16-20 años y en el de 26-30 años. (Gráfico 1).

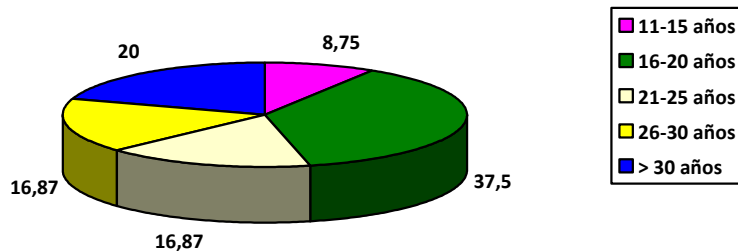


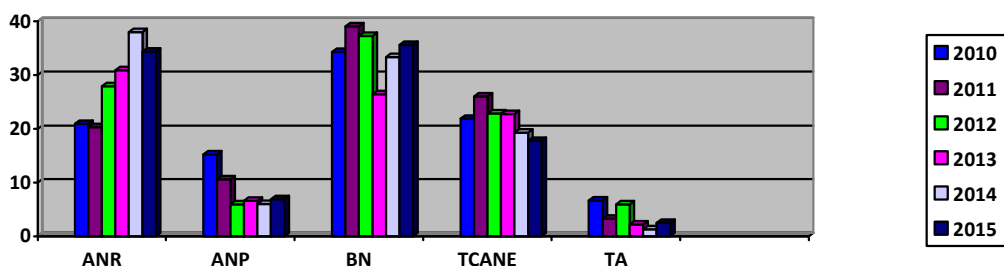
Gráfico 1. Porcentaje de pacientes según la edad

En relación a los **estudios** (los que estén cursando en el momento actual o los que tengan ya terminados) el 47,33% (71 pac.) de los/las pacientes tienen estudios universitarios; 19,33% (29 pac.) bachillerato; el 10,66 % (16 pac.) FP o Ciclos Formativos; el 21,33 % (32 pac.) ESO y sólo una paciente estudios primarios.

En cuanto al **diagnóstico**, el 34,37 % (55 pac.) tenían una **Anorexia Nerviosa Restrictiva**; el 6,87 % (11 pac.) **Anorexia Nerviosa Purgativa**; el 35,62 % (57 pac.) **Bulimia Nerviosa**; el 18,75 % (30 pac.) **Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado (TANE)** y el 2,50% (4 pac.) **Trastorno por Atracción** y el 1,87% (3 pac.) otros diagnósticos.

En el siguiente gráfico aparece recogido el porcentaje de pacientes en función del diagnóstico y en comparación con los años anteriores se observa una distribución más o menos parecida a lo largo de los años.

Gráfico2. Porcentaje de pacientes en función del diagnóstico año 2010/2011/2012/2013/2014/2015.



En cuanto a la **frecuencia de las sesiones de psicoterapia individual**, **60** pacientes (37,50 %) son tratadas semanalmente; **58** pacientes (36,25 %) cada 15 días; **17** pacientes (10,62%) mensualmente y **25** pacientes (15,62%) están en una fase de seguimiento próxima al alta. El que hayan aumentado las pacientes en la fase de seguimiento próxima al alta indica la efectividad del tratamiento.

A lo largo de este período de tiempo (enero a diciembre de 2015) **24** pacientes (15,00%) abandonaron el tratamiento y se dieron **17** altas (10,6%). Analizando los motivos del abandono, éstos son variados, encontrando como en el año anterior desde poca adherencia al tratamiento, poca conciencia de enfermedad, sensación de que uno está bien y no necesita tratamiento, estancamiento de la terapia, cambio de lugar de residencia.

En cuanto a las sesiones de psicoterapia individual se realizaron un total de **2.092** sesiones.

5.2. Psicoterapia de Pareja y Familia.

Los Trastornos de la Conducta alimentaria desestabilizan no sólo a la persona que padece el trastorno, sino que también afecta a la familia (padre, madre, hermanos, pareja), por ello en en Afectamur este tipo de abordaje es muy importante y se oferta a los asociados, así como un tratamiento individual orientado a padres, madres o parejas.

Durante el año 2015 se llevaron a cabo **22** sesiones de pareja (en 3 parejas), con una frecuencia mensual . En cuanto a la terapia de familia se llevaron a acabo **13** sesiones de terapia familiar con una frecuencia mensual, (en 3 familias) y se han tratado de forma individual a 8 madres de pacientes.

5.3. Psicoeducación Familiar y Terapia de apoyo para padres en grupo.

5.3.1. Psicoeducación Familiar

La **Psicoeducación** es un abordaje psicoterapéutico que consiste en combinar elementos educativos y terapéuticos. Tiene como finalidad transmitir un mejor conocimiento de la enfermedad, de los síntomas y sus consecuencias así como un mejor conocimiento de las estrategias para reducir los síntomas e informar sobre los diferentes abordajes terapéuticos.

Se llevaron a cabo **dos grupos de Psicoeducación Familiar**, en el que ha participado una media de 20 familiares por grupo, que han acudido de forma regular a las **7** u **8** sesiones. Un grupo tuvo lugar en los meses de febrero y marzo y el segundo entre los meses de octubre y noviembre de 2015.

5.3.2.Terapia de Apoyo para padres

Si bien la familia no es la causa de la enfermedad, si que puede estar influyendo en el mantenimiento de la misma, por ello una vez que los miembros de las familias de los/as pacientes han realizado el grupo de psicoeducación familiar, se le oferta un grupo de apoyo familiar, en el que puedan sentirse apoyados en el proceso de curación de su familiar afectado, creándose un entorno en el que puedan expresar abiertamente lo que sienten, donde aprendan a interactuar con otros padres, donde se den pautas de comportamiento adecuado, tratando de desangustiar y desculpabilizar. Este es un grupo abierto, con una frecuencia quincenal durante dos horas.

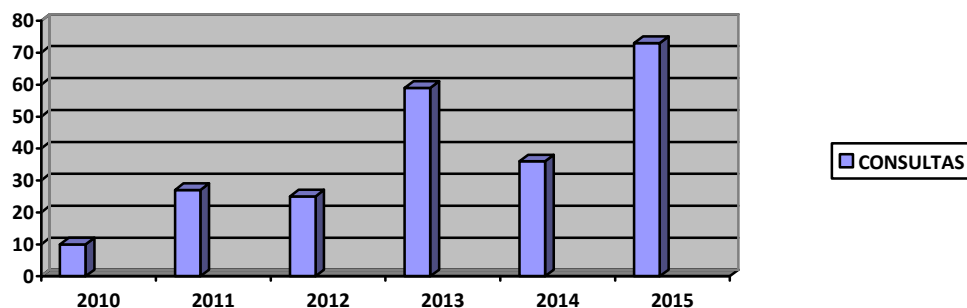
En este período de tiempo, de Enero a Diciembre de 2015, se realizaron en Afectamur **19** sesiones grupales, con una participación media de **15** familiares por grupo.

5.4. Talleres Terapéuticos

Con una frecuencia de uno al mes se realizaron 5 talleres terapéuticos , Biodanza (uno para pacientes y otro para familiares) , Autoestima, Relajación y Mindfulness y Habilidades Sociales. En los talleres han participado las pacientes y sus familiares.

5.5. Consultas on line

La asociación tiene un servicio de consulta on line cuyo objetivo es orientar e informar acerca de los trastornos de la conducta alimentaria. En el año 2010 se atendieron **10** consultas, en el año 2011 fueron **27** consultas, en el año 2012 fueron **25** consultas, y en el año 2013 fueron **59** consultas, en el 2014 fueron **36** consultas, y en el 2015 las consultas recibidas fueron de **73** esto demuestra un mayor conocimiento de la asociación en la red. En los correos recibidos el tipo de información solicitada suele estar relacionada con la petición de un diagnóstico y ayuda.





6. Participación en los Medios de Comunicación y Redes Sociales

Para darse a conocer y poder luchar desde más ámbitos contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Afectamur tiene una página Web y participa en las redes sociales (Facebook y Twiter).

Participación de Pilar Salorio en una Mesa Redonda sobre Alimentación en ROM Murcia.

7. Proyectos y actividades de divulgación

En la semana de la Salud Mental se organizó una Mesa Redonda sobre "**Las redes sociales y su influencia en los trastornos de la conducta alimentaria**", moderada por Pilar Salorio y en la que participaron dos personas con un trastorno de la conducta alimentaria.

Dentro de las actividades de divulgación, en este período se realizaron charlas divulgativas a población de riesgo, realizadas por dos Psicólogas de Afetamur (Ana Beatriz García Padilla y M Carmen Cortijo Alcarria).

- IES Manuel Tárrega (4 charlas).
- Ayuntamiento de Beniel. Jornadas de Salud (1 charla).
- IES Vega del Thader (11 charlas).
- IES Los Albares de Cieza (2 charlas).
- Colegio Jesús María (1 charla).
- San Pablo CEU (1 charla).
- IES Saavedra Fajardo (1 charla).
- IES Miguel de Cervantes (1 charla).

Participación en la Feria del Voluntariado, organizada por la UCAM. Mes de febrero.

8. Otras actividades

- Participación en las reuniones convocadas por FEAFES y la Fundación de Salud Mental, así como en actividades por ellos convocadas, con asistencia de varios miembros de la Junta Directiva.



- Participación por parte de los profesionales en el Congreso de AEETCA con una comunicación oral “Estilo de apego y resiliencia en los trastornos de la conducta alimentaria”. Madrid. Mayo 2015.