

MEMORIA AFECTAMUR DESDE ENERO A DICIEMBRE DE 2017

1. Introducción

En esta memoria se muestra la actividad de la asociación desde el 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2017. Se recoge el número de pacientes nuevos y en revisión atendidos en la consulta de psiquiatría y nutrición (ambas consultas se pasan una vez a la semana) en las consultas de Psicología (Terapia individual, familiar, de pareja, grupos de psicoeducación y terapia grupal familiar), llamadas recibidas, tareas docentes y otras actividades realizadas por miembros de la asociación.

2. Llamadas

Una de las funciones de la asociación es responder a las llamadas para orientar y dar información a aquellas personas que lo soliciten.

3. Consulta de Psiquiatría.

La Consulta de Psiquiatría se realiza una tarde a la semana, con un total en este período de **44** días de consulta. Lo que se realiza es una primera valoración psiquiátrica en la que se establece el diagnóstico, una vez que al paciente se le diagnostica se le realiza un seguimiento psiquiátrico. Esta consulta es llevada a cabo por dos Psiquiatras.

En este período de tiempo han pedido ser atendidos por primera vez en Afectamur **62** pacientes, de los que acuden a consulta **55** frente a **45** de 2016, a los **29** del año 2015, a los **45** del año 2014, a los **68** pacientes del año 2013, de los **40** del 2012, **59** del 2011 y **23** del año 2010.

Durante este período se citaron **289** revisiones, de las que **42** no acudieron a la revisión, en unos casos no anularon la cita y en otros avisaron de que no podían acudir, por lo que las revisiones reales fueron **247**.

4. Consulta de Nutrición

Durante el año **2017** se ha visto en la consulta de nutrición a **71** pacientes, de ellos **67** son mujeres (94,00 %) y **4** son hombres (6.00%).

En cuanto a la **edad**, menos de 13 años, 3 pacientes (4.22%), entre los 14-16 años corresponde el 22.50% (18 pacientes), entre 17-18 años, el 16.25 % (13 pacientes), entre 19-22 años el 21.25 % (17 pacientes), entre 23-30 años el 25.30 % (18 pacientes), entre 31-40 años el 8.4 % (6 pacientes, entre 41-50 años el 5.60 % (4 pacientes) y más de 51 años el 1,40 % (1 pacientes).

En relación al **Diagnóstico**, de estos 80 pacientes, 39 presentaban Anorexia Nerviosa (54.92 %), 25 pacientes (28,10 %) Bulimia Nerviosa, 7 pacientes (9,82%) Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado y 5 pacientes (7.00 %) Trastorno por atracón.

De acuerdo con **su ocupación**, de los 71 pacientes vistos, 53 son estudiantes (74.60%), 14 pacientes trabajan (19.70 %), y 3 personas ni estudian, ni trabajan fuera de casa (4.22 %) y 1 (1.40%) que trabajan y estudian.

El 39.40 % de los pacientes (28 pacientes) **acuden a la consulta de nutrición** en 1 ó 2 ocasiones, el 33.80 % (24 pacientes) acude de 3 a 4 veces, el 19.70 % (14 pacientes) acude entre 5 y 6 veces, el 2.81 % (2 pacientes) entre 7 y 8 veces y 3 (4.22%) pacientes más de 9 veces.

En este año han sido vistas por primera vez 32 pacientes (45%) y 39 (54.90%) habían acudido en años anteriores.

De ellos, 45 pacientes **han faltado a una consulta** (63.40%), en alguna ocasión.

El 22.50 % (16 pacientes) **abandonaron el tratamiento nutricional**, 4 pacientes (5.63 %) están de alta del tratamiento nutricional y 67 pacientes (94.00 %) continúan en tratamiento nutricional.

5. Consulta de Psicología

5.1. Psicoterapia Individual

En el período comprendido entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2017 han recibido tratamiento psicológico en la asociación **151** pacientes, de los que **144** son mujeres y **7** son varones.

En cuanto a la **edad** los/las pacientes atendidos se distribuyen en cinco rangos de edad: entre 11 -15 años el 14,56% (22 pac.); entre 16-20 años, el 29,13% (44 pac.); entre 21-25 años, el 18,54 % (28 pac.); entre 26-30, el 15,89 % (24 pac.); y con más de 30 años , el 21,85 % (33 pac.), concentrándose el mayor número de pacientes en el rango de 16-20 (Gráfico1)

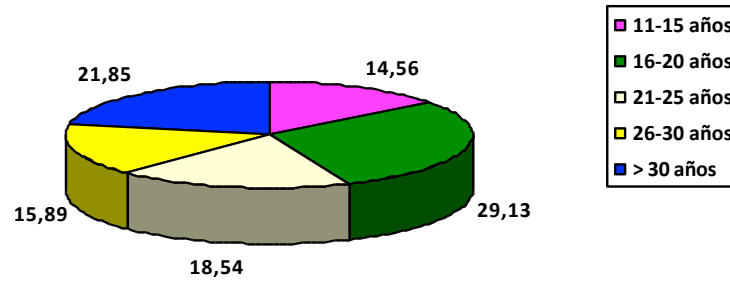


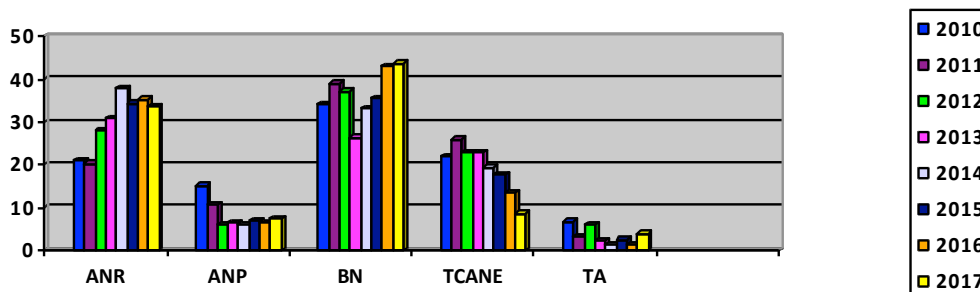
Gráfico 1. Porcentaje de pacientes según la edad

En relación a los **estudios** (los que estén cursando en el momento actual o los que tengan ya terminados) el 47,68 % (72 pac.) de los/las pacientes tienen estudios universitarios; 21,85 % (33 pac.) bachillerato; el 8,60 % (13 pac.) FP o Ciclos Formativos; el 17,80 % (27 pac.) ESO y el 1,98 % (3 pacientes) estudios primarios.

En cuanto al **diagnóstico**, el 33,77 % (51 pac.) tenían una **Anorexia Nerviosa Restrictiva**; el 7,28 % (11 pac.) **Anorexia Nerviosa Purgativa**; el 43,70 % (66 pac.) **Bulimia Nerviosa**; el 8,60 % (13 pac.) **Trastorno de la Conducta Alimentaria no especificado (TANE)** y el 3,97 % (6 pac.) **Trastorno por Atracón** y el 2,64 % (4 pac.) otros diagnósticos (aquí se incluyen pacientes que ya no presentan un TCA activo pero si otros problemas relacionados).

En el siguiente gráfico aparece recogido el porcentaje de pacientes en función del diagnóstico y en comparación con los años anteriores se observa se observa en este último año un ligero aumento de los casos de Bulimia Nerviosa y Trastorno por atracón y una disminución del Trastorno no especificado.

Gráfico2. Porcentaje de pacientes en función del diagnóstico año 2010/2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017



En cuanto a la **frecuencia de las sesiones de psicoterapia individual**, **46** pacientes (33,33 %) son tratadas semanalmente; **34** pacientes (24,63 %) cada 15 días; **40** pacientes (28,98 %) mensualmente y **18** pacientes (13,04%) están en una fase de seguimiento próxima al alta.

A lo largo de este período de tiempo (enero a diciembre de 2017) **24** pacientes abandonaron el tratamiento y se dieron **7 altas**. Analizando los motivos del abandono, éstos son variados, encontrando como en el año anterior desde poca adherencia al tratamiento, poca conciencia de enfermedad, sensación de que uno está bien y no necesita tratamiento, estancamiento de la terapia, cambio de lugar de residencia, cambio de terapeuta o llevar otro terapeuta fuera de la asociación..

En cuanto a las sesiones de psicoterapia individual se realizaron un total de **2.122** sesiones.

5.2. Psicoterapia de Pareja y Familia.

Los Trastornos de la Conducta alimentaria desestabilizan no sólo a la persona que padece el trastorno, sino que también afecta a la familia (padre, madre, hermanos, pareja), por ello en en Afectamur este tipo de abordaje es muy importante y se oferta a los asociados, así como un tratamiento individual orientado a padres, madres o parejas.

Durante el año 2017 se llevaron a cabo **21** sesiones de pareja (en 3 parejas), con una frecuencia mensual . En cuanto a la terapia de familia se llevaron a cabo **27** sesiones de terapia familiar con una frecuencia mensual, (en 4 familias).

Debido a que los trastornos de la conducta alimentaria pueden afectar a los miembros de la familia, se contrató a una Psicóloga que se encarga de este tipo de abordaje. Ha tratado a 3 madres con una frecuencia quincenal (3) con un total de 53 sesiones, 1 hermana de pacientes y una pareja.

5.3. Psicoeducación Familiar y Terapia de apoyo para padres en grupo.

Avenida General Primo de Rivera 10- Entresuelo 12 (Edificio Deportes) 30008 Murcia.
Tfno.968270517. email: afectamur@afectamur.es .Web: www.afectamur.es

5.3.1. Psicoeducación Familiar

La **Psicoeducación** es un abordaje psicoterapéutico que consiste en combinar elementos educativos y terapéuticos. Tiene como finalidad transmitir un mejor conocimiento de la enfermedad, de los síntomas y sus consecuencias así como un mejor conocimiento de las estrategias para reducir los síntomas e informar sobre los diferentes abordajes terapéuticos.

Se llevaron a cabo **dos grupos de Psicoeducación Familiar**, en el que ha participado una media de 20 familiares por grupo, que han acudido de forma regular a las **7** sesiones. Un grupo tuvo lugar en los meses de febrero y marzo y el segundo entre los meses de octubre y noviembre de 2017.

5.3.2. Terapia de Apoyo para padres

Si bien la familia no es la causa de la enfermedad, si que puede estar influyendo en el mantenimiento de la misma, por ello una vez que los miembros de las familias de los/as pacientes han realizado el grupo de psicoeducación familiar, se le oferta un grupo de apoyo familiar, en el que puedan sentirse apoyados en el proceso de curación de su familiar afectado, creándose un entorno en el que puedan expresar abiertamente lo que sienten, donde aprendan a interactuar con otros padres, donde se den pautas de comportamiento adecuado, tratando de desangustiar y desculpabilizar. Este es un grupo abierto, con una frecuencia quincenal durante dos horas.

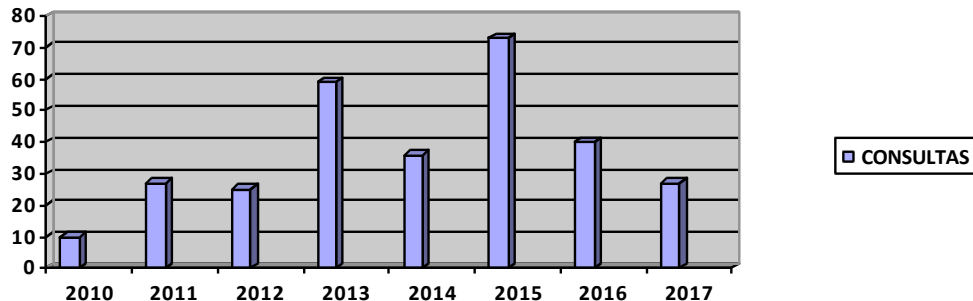
En este período de tiempo, de Enero a Diciembre de 2017, se realizaron en Afectamur **20** sesiones grupales, con una participación media de **15** familiares por grupo.

5.4. Talleres Terapéuticos

Con una frecuencia de uno al mes se realizaron 5 talleres terapéuticos: Taller de Autoestima (13 de enero); Taller de Habilidades Sociales (3 de febrero); Taller de Relajación y Mindfulness (3 de marzo); Taller de cocina saludable (20 de octubre); Taller de Imagen Corporal (10 de noviembre).

5.5. Consultas on line

La asociación tiene un servicio de consulta on line cuyo objetivo es orientar e informar acerca de los trastornos de la conducta alimentaria. En el año 2010 se atendieron **10** consultas, en el año 2011 fueron **27** consultas, en el año 2012 fueron **25** consultas, y en el año 2013 fueron **59** consultas, en el 2014 fueron **36** consultas, y en el 2015 las consultas recibidas fueron de **73** y en el 2016 se recibieron **40** correos, en el 2017 se recibieron. En los correos recibidos el tipo de información solicitada suele estar relacionada con la petición de un diagnóstico y ayuda, y en algunos casos profesionales que mandan su currículum para trabajar en la asociación y solicitando realizar una investigación en afectamur.



6. Participación en los Medios de Comunicación y Redes Sociales

Para darse a conocer y poder luchar desde más ámbitos contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Afectamur tiene una página Web y participa en las redes sociales (Facebook y Twitter).

Este año dos profesionales de Afectamur participaron en dos programas de radio:

Ana Beatriz García Padilla, participó en la COPE en el programa “aprendiendo a ser padres, el 15 de noviembre.

Pilar Salorio del Moral, participó en Radio Compañía de Molina de Segura, con el tema Trastornos de la conducta alimentaria, el 14 de diciembre.

7. Proyectos y actividades de divulgación

Dentro de las actividades de divulgación, en este período se realizaron charlas divulgativas a población de riesgo, realizadas por dos Psicólogas de Afectamur (Ana Beatriz García Padilla y M Carmen Cortijo Alcarria).

IES Vega del Thader, de Molina de Segura. En total **2 charlas**.

IES del Leiva de Alhama de Murcia. **1 Charla**.

Colegio Jesus María (Murcia). **1 Charla**

IES Arteaga (Sucina). **2 Charlas**

IES Severo Ochoa. **2 Charlas**

IES Lorquí (Lorquí). **2 Charlas**



IES Juan Carlos . **1 Charla**

Participación en la Feria del Voluntariado, organizada por la UCAM. Mes de febrero.

8. Otras actividades

- Participación en las reuniones convocadas por FEAFES y la Fundación de Salud Mental, así como en actividades por ellos convocadas, con asistencia de varios miembros de la Junta Directiva.